



迪泳會

DIK WING ASSOCIATION

屯門分隊

上課地點：

屯門西北室內游泳池



星期	日期	時間
二	4, 11, 18, 25 /6	1600-1700 1700-1800
四	6, 13, 20, 27 /6	1600-1700 1700-1800
五	31/5, 14, 21, 28 /6	1600-1700 1700-1800
六	1, 8, 15, 22 /6	0900-1000 1000-1100 1100-1200 1430-1530 1530-1630 1630-1730
日	9, 16, 23, 30 /6	0900-1000 1000-1100 1100-1200



如有任何查詢，歡迎聯絡

主教練：祺哥哥
91912312

泳班主管：nata姐姐
92472300

更多詳情於 www.dikwing.com.hk

TUENMUNDIKWING

初班 Beginner 不懂任何泳式或只懂一種泳式

師生比例：1:3-4

學習呼吸動作，基本蛙式動作，身體和水感協調，
令學員掌握游泳的基本概念



中班 Advance 能游25米蛙式或以上

師生比例：1:4-6

透過各種分解動作改良蛙式身體配合動作，
穩固其游泳技術以及教授自由泳技巧



推廣優惠班

每位新生只限使用優惠價一次

此優惠不設補堂及調堂

上課時間可自由組合

每課

~~\$140~~ → \$70

推廣價 *6月

~~\$560~~ → \$280

(只限6月)