



迪泳會

DIK WING ASSOCIATION

(屯門分區)

屯門西北室內訓練池

2019 暑期游泳班

初班

Beginner



中班

Advance



師生比例：1:3-4

入學要求：不懂任何泳式或只懂一種泳式
(3歲或以上)

課程內容：透過小組教學以及遊戲令學員
在輕鬆和愉快的氣氛下克服畏水心理，從
而學習呼吸動作，基本蛙式動作，身體和
水感協調，令學員掌握游泳的基本概念

師生比例：1:4-6

入學要求：能游25米蛙式或以上
(4歲或以上)


課程內容：透過各種分解動作改良蛙式
身體配合動作，穩固其游泳技術以及教
授自由泳技巧，令學員提升游泳技術和
體能，為日後的訓練作出準備

上課時間可自由組合，如有任何查詢，請聯絡92472300 (nata姐姐)

泳班優惠計劃

- *1 連報2期 可享9折優惠
- *2 一星期報三課 - 每課\$120優惠價
/ 一星期報兩課 - 每課\$130優惠價



報名熱線 

(主教練) 阿祺哥哥: 91912312 (泳班主管) nata姐姐: 92472300

更多詳情於 www.dikwing.com.hk



TUENMUNDIKWING



屯門西北分隊暑期泳班時間表(7月1日至8月31日)

星期	日期	時間	班別	堂數	價錢
週一	15, 22, 29 / 7 5, 12, 19, 26 / 8	0900-1000	初班/沖班	7	每課\$140 \$980
		1000-1100	初班/沖班		
		1100-1200	初班/沖班		
週二	2, 9, 16, 23, 30 / 7 6, 13, 20, 27 / 8	1000-1100	初班/沖班	9	每課\$140 \$1260
		1100-1200	初班/沖班		
		1200-1300	初班/沖班		
		1400-1500	初班/沖班		
		1500-1600	初班/沖班		
		1600-1700	初班/沖班		
週四	4, 11, 18, 25 / 7 1, 8, 15, 22, 29 / 8	1000-1100	初班/沖班	9	每課\$140 \$1260
		1100-1200	初班/沖班		
		1200-1300	初班/沖班		
		1400-1500	初班/沖班		
		1500-1600	初班/沖班		
		1600-1700	初班/沖班		
週五	19, 26 / 7 2, 9, 16, 23, 30 / 8	0900-1000	初班/沖班	7	每課\$140 \$840
		1000-1100	初班/沖班		
		1100-1200	初班/沖班		
週六	6, 13, 20, 27 / 7 3, 10, 17, 24, 31 / 8	0900-1000	初班/沖班	9	每課\$140 \$1260
		1000-1100	初班/沖班		
		1100-1200	初班/沖班		
		1430-1530	初班/沖班		
週日	6, 13, 20, 27 / 7 4, 11, 18, 25 / 8	1530-1630	初班/沖班	8	每課\$140 \$1120
		0900-1000	初班/沖班		
		1000-1100	初班/沖班		
		1100-1200	初班/沖班		