

| 課程 | 星期 | 日期 | 時間 | 堂數 | 每位學費 |
|----|----|----|----|----|------|
|----|----|----|----|----|------|

初級：2人成班
師生比例 1:4

如欲報名，請聯絡梁教練
96443119

Please contact Coach Leung
96443119.

一經確認報名後，不論病假或事假，均不設補堂。
Once confirmed application, no substitute class will be arranged regardless of any leave.

另設成人泳班及泳隊訓練，詳情可向梁教練查詢。

For adult classes and team training, please contact Coach Leung.

| | | | | |
|-----------|---------------------------|--|-----|-------|
| 一 | 7, 21, 28/6 | 15:00-16:00 16:00-17:00 19:00-20:00 | 3 堂 | \$450 |
| 二 | 1, 8, 15, 22, 29/6 | 19:00-20:00 | 5 堂 | \$750 |
| 三 | 2, 9, 16, 23, 29/6 | 19:00-20:00 | 5 堂 | \$750 |
| 四 | 3, 10, 17, 24/6 | 14:00-15:00 15:00-16:00 16:00-17:00 | 4 堂 | \$600 |
| 五 | 4, 11, 18, 25/6 | 14:00-15:00 15:00-16:00 16:00-17:00 19:00-20:00 | 4 堂 | \$600 |
| 六 | 5, 12, 19, 26/6 | 09:00-10:00 13:00-14:00 14:00-15:00 15:00-16:00 16:00-17:00 18:00-19:00 | 4 堂 | \$600 |
| 日 | 6, 13, 20, 27/6 | 09:00-10:00 10:00-11:00 11:00-12:00 | 4 堂 | \$600 |
| 六 (專線) | 5, 12, 19, 26/6 | 10:00-11:00 11:00-12:00 12:00-13:00 17:00-18:00 | 4 堂 | \$600 |
| 日 (專線) | 6, 13, 20, 27/6 只限堅尼地城 | 12:00-13:00 | 4 堂 | \$600 |

敬請留意：

由於中山紀念公園游泳池將於
4月16日至6月5日進行年度維修，
上課地點改為堅尼地城游泳池。

| 課程 | 星期 | 日期 | 時間 | 堂數 | 每位學費 |
|----|----|----|----|----|------|
|----|----|----|----|----|------|

初級：2人成班
師生比例 1:4

如欲報名，請聯絡梁教練
96443119

Please contact Coach Leung
96443119.

一經確認報名後，不論病假或事假，均不設補堂。
Once confirmed application, no substitute class will be arranged regardless of any leave.

另設成人泳班及泳隊訓練，詳情可向梁教練查詢。

For adult classes and team training, please contact Coach Leung.

| | | | | | |
|--|-----------|---|---|----|--------|
| | 一 | 5, 12, 19, 26/7 2, 9, 16, 23, 30/8 | 09:00-10:00 10:00-11:00 11:00-12:00 14:00-15:00 15:00-16:00 16:00-17:00 18:00-19:00 | 9堂 | \$1350 |
| | 二 | 6, 13, 20, 27/7 3, 10, 17, 24, 31/8 | 18:00-19:00 19:00-20:00 | 9堂 | \$1350 |
| | 三 | 7, 14, 21, 28/7 4, 11, 18, 25/8 | 09:00-10:00 10:00-11:00 11:00-12:00 | 8堂 | \$1200 |
| | 四 | 8, 15, 22, 29/7 5, 12, 19, 26/8 | 14:00-15:00 15:00-16:00 | 8堂 | \$1200 |
| | 五 | 2, 9, 16, 23, 30/7 6, 13, 20, 27/8 | 16:00-17:00 18:00-19:00 | 9堂 | \$1350 |
| | 五 (專線) | | 19:00-20:00 | 9堂 | \$1350 |
| | 六 | 3, 10, 17, 24, 31/7 7, 14, 21, 28/8 | 09:00-10:00 13:00-14:00 14:00-15:00 15:00-16:00 16:00-17:00 18:00-19:00 | 9堂 | \$1350 |
| | 六 (專線) | | 09:00-10:00 10:00-11:00 11:00-12:00 12:00-13:00 17:00-18:00 | 9堂 | \$1350 |
| | 日 | 4, 11, 18, 25/7 1, 8, 15, 22, 29/8 | 09:00-10:00 10:00-11:00 11:00-12:00 | 9堂 | \$1350 |
| | 日 (專線) | | 12:00-13:00 | 9堂 | \$1350 |
| | 日 (專線) | | 12:00-13:00 堅尼地城 | 9堂 | \$1350 |