

# 11 - 12 月中山紀念公園游泳池



迪泳會  
DIK WING ASSOCIATION

一

時間:  
1,8,15,22,29/11 1400-1500  
6,13,20,27/12 1500-1600  
共9堂 1600-1700  
1900-2000

二

時間:  
2,9,16,23,30/11 0900-1000  
7,14,21,28/12 1900-2000  
共9堂

三

時間:  
3,10,17,24/11 1400-1500  
1,8,15,22,29/12 1500-1600  
共9堂 1600-1700  
1900-2000

一經確認報名後，不論病假或事假，均不設補堂。  
Once confirmed application, no substitute class will be arranged regardless of any leave.  
另設泳隊訓練，詳情可向梁教練查詢。  
For adult classes and team training, please contact Coach Leung.

9堂  
\$1350

師生比例 1:5

四

時間:  
4,11,18,25/11 0900-1000  
2,9,16,23,30/12 1000-1100  
共9堂 1400-1500  
1500-1600  
1600-1700  
1900-2000  
2000-2100

五

時間:  
5,12,19,26/11 0900-1000  
3,10,17,24,31/12 1000-1100  
共9堂 1400-1500  
1500-1600  
1600-1700  
1800-1900  
1900-2000  
2000-2100

如欲報名，請聯絡梁教練 96443119  
Please contact Coach Leung 96443119.

7堂

\$1050

非專線時段不包括入場費  
Entrance fee is not included.

六

時間:  
0900-1000 《專線》  
1000-1100 《專線》  
1100-1200 《專線》  
1200-1300 《專線》  
1300-1400  
6,13,20,27/11 1400-1500  
4,11,18/12 1500-1600  
共7堂 1600-1700  
1700-1800 (3班) 《專線》  
1800-1900

日

時間:  
7,14,21,28/11 1000-1100  
5,12,19/12 1100-1200  
共7堂 1200-1300 《專線》  
1300-1400  
1200-1300 堅城  
《專線》

28/11, 5/12中山公園舉行比賽，  
轉到堅尼地城上課

\*以下日子晚上7時後泳班暫停：  
21/12 冬至 24/12 平安夜

# 11 - 12 月中山紀念公園游泳池



迪泳會  
DIK WING ASSOCIATION

如欲報名，請聯絡梁教練 96443119  
Please contact Coach Leung 96443119.

技術改良班 (必需由  
梁教練評核：  
能游25米自25米蛙)

五

8堂  
\$1000

時間:  
5,12,19,26/11 1900-2000  
3,10,17,31/12 2000-2100  
共8堂

六 師生比例 1:7

時間:  
6,13,20,27/11 1700-1800  
4,11,18/12 《專線》  
共7堂

日

7堂  
\$875

時間:  
7,14,21,28/11 1200-1300  
5,12,19/12 《專線》  
共7堂

一經確認報名後，不論病假或事假，均不設補堂。  
Once confirmed application, no substitute class will be arranged regardless of any leave.  
另設泳隊訓練，詳情可向梁教練查詢。  
For adult classes and team training, please contact Coach Leung.  
非專線時段不包括入場費  
Entrance fee is not included.

二

成人班 (只限女性)

時間  
2,9,16,23,30/11 2000-2100  
7,14,28/12  
共8堂

師生比例  
1:5

8堂  
1200元

28/11, 5/12中山公園舉行比賽，  
轉到堅尼地城上課

\*以下日子晚上7時後泳班暫停：  
21/12 冬至 24/12 平安夜